

en vaker

- betere pijncontrole tijdens de baring,
- fit gevoel,
- goede gewichtstoename tijdens de zwangerschap
- betere neurologische uitkomsten van de kinderen

## Wanneer zwangere vrouwen minder bewegen

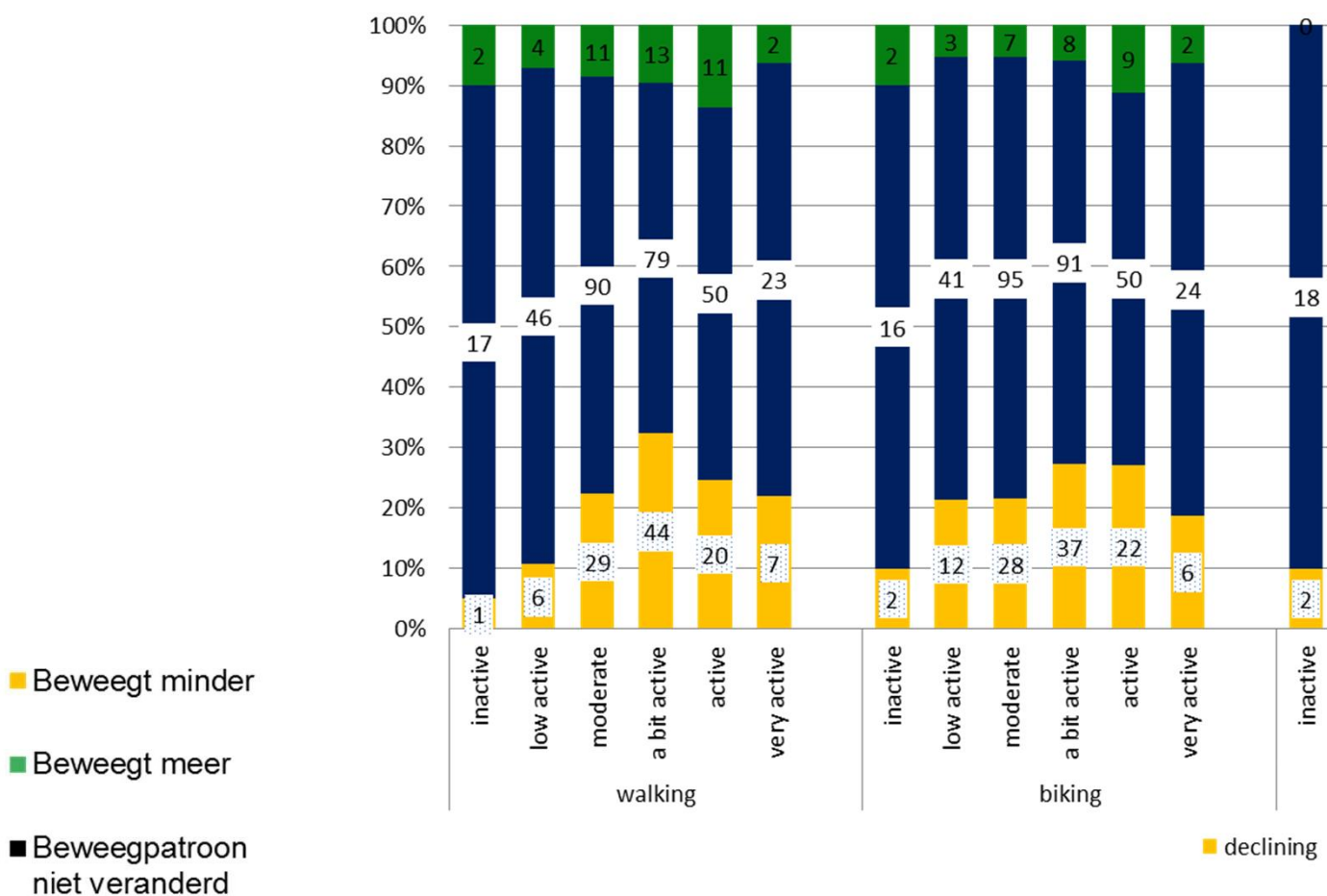


Fig. 3 Overzicht verandering zwangerschap per soort activiteit

Verandering van bewegen

Vrouwen gaan