

We're having a baby together

Het belang van de relatie en de relatiepartner

M. Galema & C. Finkenauer

Situatieschets



Tijdens de bevalling:

Meeste partners willen ondersteunen maar weten vaak niet hoe Eriksson et al., 2007



"Ik ben de helft van mijn werkdag bezig met angst wegnemen bij moeders in spé"
Mieke Kerkhof gynaecology JBZ Den Bosch
Telegraaf 2014

➤ **OPVALLEND: 57% VAN DE ZWANGERE DOET GEEN CURSUS VOOR DE BEVALLING** Deliverstudie, 2011

Angst voor de bevalling

Vrouwen

In Nederland

- 47% angst voor het onbekend
- 38% angst voor de pijn Deliverstudie, 2011

In West Europa:

- 38%- 62% milde angst
- 6%- 9% klinische angst (WDEQ > 85)

Mannen:

13% van de partners bereiken De grens van klinische angst
Adams et al., 2012; Bergström et al., 2012; Eriksson et al., 2005; Hildingsson et al., 2013; Saisto et al., 2008;

In onze studie tot nu toe:

Bij de gemiddeld 26 weken zwangerschap (n = 87 stellen);
Vrouwen: **19% (n=17) bereikt de grens van klinische angst!!**
Mannen: 2% (n=2) bereikt de grens van klinische angst




Gevolgen van angst voor de bevalling

Verhoogde kans op:

- Langere duur van de bevalling
- Verloskundige interventies
- Vraag naar electieve sectio
- Angst post partum
- Post partum depressie



Adams et al 2012, Reck et al 2012

Effecten van partnersteun

- Anstaande moeders geven aan dat als ze zich door hun partner constructief gesteund voelen, vaak minder angstig zijn. Saisto et al., 2001; Stapleton et al., 2012
- Er is een negatieve correlatie tussen partnersteun en postnatale depressie. Iles et al., 2010; Stapleton et al., 2012



✓ Partner heeft invloed op het verminderen van de te verwachten en het ervaren van pijn. Coan et al., 2006

Partners geven aan:

- Graag te willen steunen maar weten niet hoe
- Van te voren te willen weten over hoe het pijnverloop bij de vrouw is tijdens de bevalling
- Het gevoel hebben door de verloskundige begeleid te worden om hun partner te kunnen ondersteunen



Johansson et al., 2014; Saisto et al., 2001; Stapleton et al., 2012; Thorsten

Doel van het onderzoek

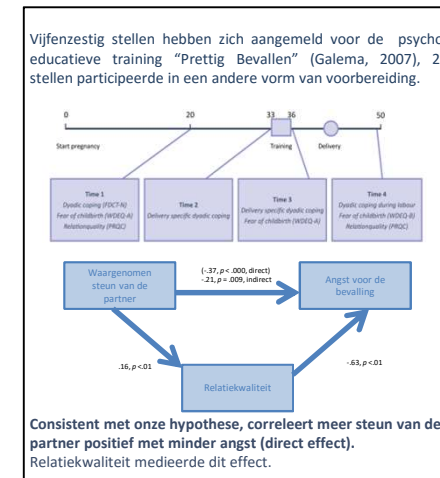
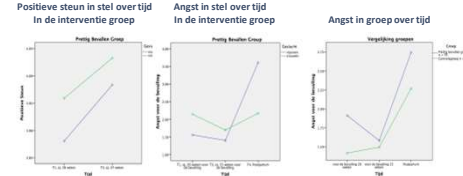
Een kind krijgen is een vreugdevolle maar uitdagende verandering in het leven van aanstaande ouders (Gottman & Notarius, 2000). Tot nu toe richt onderzoek zich vooral op de aanstaande moeders. Minder frequent zijn onderzoeken naar (de rol van) de vader. Het doel van het huidige onderzoek, een correlationale, longitudinale studie onder stellen die een eerste kind verwachten, is het om de effecten te onderzoeken van:

- Partnersteun
- Relatiekwaliteit
- Een psycho-educatieve interventie "Prettig Bevalven"

Op angst voor de bevalling zowel pre- als postnataal

Methode en voorlopige resultaten

Zevenentacht Nederlandse stellen die hun eerste kind verwachten participeerden in onze studie. De gemiddelde zwangerschapsduur op T1 was 24 weken (SD = 4.61) en de gemiddelde duur van de relatie was 89 maanden (SD = 52.87).

Voorlopige resultaten

In de interventie groep stijgt de positieve steun die partners elkaar geven gedurende tijden van stress bij vrouwen en mannen significant over tijd (Figuur 1). De angst in deze groep daalt bij beide partners significant in de periode voor de bevalling. Opmerkelijk is dat de angst post partum bij de mannen significant stijgt, bij de vrouwen blijft de angst vergelijkbaar met het niveau voor de bevalling (Figuur 2).

Ook al is de controlegroep erg klein, laat Figuur 3 zien dat de controlegroep een vergelijkbaar patroon laat zien als de Prettig bevalven groep. De stijging van de angst postpartum is ook bij deze groep voornamelijk toe te schrijven aan de mannen.

Selected References

- Adams, S., Eberhard-Gran, M., & Eskild, A. (2012). Fear of childbirth and duration of labour: a study of 2206 women with intended vaginal delivery. *BJOG An International Journal of Obstetrics & Gynaecology* 119(10), 1238-1246.
- Bergstrom M, Rudman A, Waldenström U, & Kieler H. (2013) Fear of childbirth in expectant fathers, subsequent childbirth experience and impact of antenatal education: subanalysis of results from a randomized controlled trial. *Acta Obstet Gynecol Scand*; 92:967-97
- Coan, J., Schaefer, H., & Davidson, R. (2006). Lending a hand: Social regulation of the neural response to threat. *Psychological Science*, 17, 1032-1039.
- Johansson M, Fenwick J, & Premerberg A. (2014) A meta-synthesis of fathers' experiences of their partner's labour and the birth of their baby. *Midwifery* online 14 May DOI: 10.1016/j.midw.2014.05.005
- Saisto T, Salmela-Aro K, Nurmi JE, & Halmesmaki E. (2001) Psychosocial characteristics of women and their partners fearing vaginal childbirth. *BJOG*. May;108(5):492-8.
- Salmela-Aro, K., Nurmi, J.-E., Saisto, T. & Halmesmaki, E. (2010). Spousal support for personal goals and relationship satisfaction among women during the transition to parenthood. *International Journal of Behavioral Development*, 34, 229-237.
- Shapiro AF, Nahm EY, Gottman JM, & Content K. (2011) Bringing baby home together: examining the impact of a couple-focused intervention on the dynamics within family play. *Am J Orthopsychiatry* 81(3):337-50
- Stapleton LR, Schetter CD, Westling E, Rini C, Glynn LM, Hobel CJ, & Sandman CA. (2012). Perceived partner support in pregnancy predicts lower maternal and infant distress. *Journal of Family Psychology*, 26(3), 453-46

For more information on the intervention or the study, please contact Marlies Galema m.galema@xs4all.nl or tel. +31622203176