



Verwachtingen  
van zwangeren  
ten aanzien  
van  
preëclampsie  
screening

Marije Lamain -  
de Ruiter  
Neeltje Crombag

22 januari 2016

## DISCLOSURE BELANGEN SPREKER

(potentiële) belangenverstrengeling	Geen / Zie hieronder
Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties met bedrijven	Bedrijfsnamen
<ul style="list-style-type: none"><li>• Sponsoring of onderzoeksgeld</li><li>• Honorarium of andere (financiële) vergoeding</li><li>• Aandeelhouder</li><li>• Andere relatie, namelijk ...</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• ZonMw subsidie</li><li>• KNOV PhD scholarship</li><li>•</li><li>•</li><li>•</li></ul>



# RESPECT STUDIE



## RESPECT I

Overzicht bestaande  
predictiemodellen

Validatie van bestaande  
predictiemodellen op  
RESPECT I

Selectie van beste  
predictiemodellen

## RESPECT II

Implementatie van  
predictie model in de  
praktijk

Focusgroepen



# PLAN VAN AANPAK



- Voorkennis over preëclampsie
- Eigen ervaring met preëclampsie
  
- Video met informatie

## Gesprek:

- Welke keuze maken zwangeren?
- Hoe wegen ze de voor- en nadelen?
- Welke testcriteria zijn belangrijk voor zwangeren?
- Wat is hun behoefte aan test informatie?

# FOCUSGROEPEN



Laag risico zwangeren

Zwangerschapduur tussen 8 - 26 weken

- 10 focusgroepen (n=45)
- Thematisch analyse
- 6 'stedelijke' focusgroepen
  - 3 nullipara (n=11)
  - 3 multipara (n=16)
- 4 'landelijke' focusgroepen
  - 2 nullipara (n=8)
  - 2 multipara (n=10)



# KEUZE TAV SCREENING



## Grootendeels voor preëclampsie screening

- Voorkeur voor meer kennis

*‘Maar ik denk dat het juist wel belangrijk is om de zwangere er bewust van te maken dat er dus inderdaad symptomen zijn waarop je alert moet zijn’ [M5 multipara, low urbanised region].*

# KEUZE TAV SCREENING



- Hulpmiddel voor verbeterde monitoring zwangerschap

- Zwangere zelf

*‘En als je nou eerder informatie krijgt van “let op, hoofdpijn en wazig zien” en wat er net in dat filmpje voorbij kwam, misschien dat je dan sneller zelf ook alert kan zijn’. [P6, primipara, low urbanised region]*

- Zorgverlener

*En als stel dat het zo gaat worden, dan weten zij ook dat jij in een hoog risico groep zit en zullen zij er nog alerter op zijn dan wanneer je in een laag risico groep zit.’[M9 multipara, low urbanised region]*



# KEUZE TAV SCREENING



- Angst vs geruststelling
  - Bewust dat hoog risico kan leiden tot angst
  - Geruststelling door intensievere controles

*'...ook omdat de controles dan vaker zijn heb je ook vaker het moment van geruststelling en denk van als ze me dan gewoon goed in de gaten houden dan is dat weer soort compensatie van het hoge risico zeg maar, ja ja denk ik wel .'[F4, primipara, high urbanised region]*

# KEUZE TAV SCREENING



## Twijfel ten aanzien van preëclampsie screening

- Onnodige angst
- Onnodige medicalisering van de zwangerschap

*'ik heb ook aan de ene kant een beetje een idee van je maakt mensen ook soms wel onnodig ongerust want mensen hebben dan wel 'o jee ik hoor bij een hoog risico, dus misschien krijg ik dat'[F22, multipara, high urbanised region].*

# TESTCRITERIA



- **Preventieve medicatie**
  - Vooral gezien als probleem bij vals-positieve screening
  - Calcium wordt gezien als een natuurlijk middel
  - Aspirine wordt gezien als medicijn, expliciete informatie behoefte
  
- **Vals positieve uitslag werd niet negatief ontvangen**
  - Kleine kans op preëclampsie was geruststellend
  - Directe toegang tot gespecialiseerde zorg
  
- **Keuze ten aanzien van screening**
  - Keuze om gescreend te worden
  - Keuze voor zorgpad/medicatie

# TEST INFORMATIE



- **Voorafgaand aan de test**
  - Informatie over preëclampsie
  - Informatie over werkwijze screening, voordeel van screening
  - Informatie over consequenties hoog risico uitslag
  - Persoonlijke communicatie en ondersteunende folders
  
- **Na de test**
  - Hoog risico: essentieel, uitleg zorgpad
  - Laag risico: uitleg over symptomen
  
- **Sommige vrouwen geen behoefte aan pre-test informatie**

# NULLIPARA VS MULTIPARA



- **Multipara door eerdere zwangerschap meer vertrouwen en kennis**
  - Voorkeur voor 'shared care'
- **Nullipara sterke behoefte aan ondersteuning en bevestiging**
  - Positieve attitude tav gespecialiseerde zorg

# STAD VS LANDELIJK



- **Zwangeren uit stedelijk gebied**
  - Behoefte aan zoveel mogelijk informatie
  - Behoefte aan intensieve monitoring van de zwangerschap
  
- **Zwangeren uit landelijk gebied**
  - Behoefte aan informatie
  - Behoefte aan zorg dichtbij huis
  - Meer vertrouwen in verloskundige en eigen lichaam

# TAKE HOME



To test or not to test?  
Test!

If not to test:  
Informatie!

Herken je één van onderstaande klachten?  
Neem dan contact op met je verloskundige of gynaecoloog.

Klachten kunnen zijn:

- Hoofdpijn
- Sterretjes zien
- Braken
- Gevoel van strakke band om hoofd of bovenbuik
- Pijn in de bovenbuik of tussen de schouderbladen
- Plotseling vocht vasthouden in bijvoorbeeld gezicht, handen of voeten

Andere verschijnselen zijn:

- Hoge bloeddruk
- Eiwit in je urine

De klachten kunnen wijzen op de ernstige zwangerschapscomplicaties pre-eclampsie/HELLP-syndroom.

Herken de klachten, vertrouw op jezelf en onderneem actie!  
Ga voor meer informatie naar [www.hellp.nl](http://www.hellp.nl)

Dit is een gezamenlijke uitgave van

 **nvog**  
Nederlandse Vereniging voor  
Obstetrie & Gynaecologie  
[www.nvog.nl](http://www.nvog.nl)

 **Stichting HELLP-syndroom**  
[www.hellp.nl](http://www.hellp.nl)

 **de Verloskundige**  
[www.knov.nl](http://www.knov.nl)

# RESPECT STUDIE



Contact:

**Marije Lamain – de Ruiters**

**[m.deruiter-7@umcutrecht.nl](mailto:m.deruiter-7@umcutrecht.nl) / [respectstudie@umcutrecht.nl](mailto:respectstudie@umcutrecht.nl)**