

Pre-test folder Minder Leven Voelen van KNOV/NVOG

B. Zeegers MD, M.J. Nieuwenhuijze RM MPH

Landelijke perinatale audit van à terme sterfte 2010: patient-delay bij minder leven voelen (MLV) meerdere keren als substandard factor aanwezig

Folder

KNOV en NVOG nemen samen het initiatief om een richtlijn MLV met patiënten folder te ontwikkelen Take-home messages van de concept folder (april 2013):

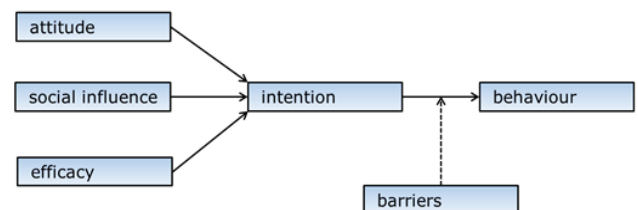
- als u ongerust bent over de kindsbewegingen van uw baby neem contact op met de verloskundige of gynaecoloog
- als u zich afvraagt of de baby minder beweegt ga dan op de linkerzij op bed liggen om contact te maken
 - bij het voelen van minstens 10 bewegingen in 2 uur hoeft u geen actie te ondernemen
 - neem contact op met uw zorgverlener bij minder dan 10 bewegingen in 2 uur
- daarnaast wordt gesteld niet te gaan slapen bij ongerustheid over MLV maar contact te zoeken
- verloskundige en gynaecoloog zijn altijd bereikbaar, 24 uur per dag!

Pretest

Doel: **hoe gaat de folder effect hebben op het terugdringen van patient-delay bij MLV?**

Kwalitatief onderzoek (n=11) in de vorm van individuele interviews waarbij gebruik werd gemaakt van een semi-structureerde vragenlijst. Voor de ontwikkeling van de vragenlijst om gedragsverandering te meten, is het ASE-model gebruikt (zie schema).

In ieder interview is de voorkennis over MLV van de zwangere geëxploreerd, vervolgens heeft de zwangere de folder gelezen en is een nameting verricht.



Resultaten

Bij het exploreren van de beginsituatie naar redenen om buiten de reguliere afspraken contact te leggen met verloskundige of gynaecoloog waren de antwoorden uiteenlopend: een halve dag, 1 dag tot 2 à 3 dagen MLV, als het beweegpatroon verandert en bij ongerustheid over het leven voelen. Tevens werd een spreiding gezien bij de ervaren barrières om te bellen bij MLV:

Enkele zwangere vrouwen gaven aan geen barrières te ervaren.

...je wilt niet zeuren...

...wanneer ik al vaker gebeld heb en er bleek niets te zijn...

...wanneer ik weet dat ik de volgende dag een afspraak heb...

Na het lezen van folder gaven 8 van de 11 zwangere vrouwen aan vanaf nu **sneller contact te gaan zoeken bij MLV**. De leidraad 'minder dan 10 bewegingen in 2 uur' was voor de meeste vrouwen nieuw en juist deze vuistregel werd meerdere keren genoemd bij de toelichting om sneller contact te gaan zoeken bij MLV. Deze **regel geeft houvast en ondersteunt in het beslissen om actie te ondernemen** aldus de zwangere vrouwen. Het onderdeel **eigen effectiviteit** van het ASE-model om te handelen bij MLV lijkt door deze informatie in de folder versterkt te worden.

Daarnaast wordt mogelijk ook de ervaren barrières om contact te zoeken bij MLV door de folder verlaagd. Uitspraken van zwangere vrouwen wijzen hier op:

...ik kom niet panisch over, want ik volg de instructie...

...in de folder staat: aarzel niet en bel gewoon....

Daarentegen waren er 3 van 11 zwangere vrouwen die na het lezen van de folder aangaven niet sneller contact te gaan zoeken bij MLV. Deze zwangere vrouwen gaven als toelichting:

...ik volg mijn gevoel, 10 is een arbitrair getal...

...als ik twijfel neem ik contact op ongeacht folder of andere informatie...

...ik ben heel nuchter en niet snel angstig dat er iets is...

De folder is geen losstaand instrument en de **effectiviteit** in het terugdringen van patient-delay bij MLV zal mede **afhangen van de communicatie tussen zwangere vrouw en zorgverlener**