

Zwangeren willen zorg in de buurt en keuzevrijheid waar te bevallen

Anke Oostveen

TNS NIPO heeft op verzoek van de KNOV eind december 2013 onderzoek gedaan onder 341 zwangeren en pas bevallen vrouwen naar de beoordeling van de verloskundige zorg. Uit dit onderzoek blijkt dat vrouwen ook in de toekomst verloskundige zorg in de buurt willen én zelf willen bepalen waar ze bevallen. Ruim 90% van de zwangeren en vrouwen die net bevallen zijn, is zeer positief over de Nederlandse verloskundige zorg. Ze hebben veel vertrouwen in de verloskundige. De continue ondersteuning tijdens de bevalling kan echter wel beter.

Vrouwen zeer positief over de verloskundige zorg

De centrale zorgverlener tijdens de zwangerschap is in de meeste gevallen (79%) de verloskundige. Tijdens de bevalling zijn dit vooral de eigen verloskundige of de verloskundige in het ziekenhuis (samen 68%).

Deskundig, betrokken en bereikbaar zijn de belangrijkste kenmerken die vrouwen vinden passen bij een verloskundige. Deze kenmerken zijn de afgelopen jaren gelijk gebleven^[1]. 94% van de zwangeren en bevallen vrouwen is erg positief over de verloskundige: zij informeert en biedt support, levert zorg dichtbij huis, is het eerste aanspreekpunt en is medisch deskundig en bereikbaar. In de meeste gevallen (80%) geven zowel de vrouwen die recentelijk zijn bevallen als de zwangere vrouwen aan dat de verloskundige de keuze waar ze willen bevallen respecteert, mits dit medisch verantwoord is.

Meer continue ondersteuning tijdens de bevalling

Van de zwangere vrouwen weet 41% momenteel (nog) niet of de verloskundige tijdens de bevalling continue aanwezig is. Slechts 54% van de reeds bevallen vrouwen geeft aan dat de verloskundige continue bij de bevalling aanwezig is geweest. Hier ligt een verbeterpunt voor verloskundigen, al dan niet te realiseren in samenwerking met de kraamverzorgende. Uit ander onderzoek blijkt namelijk dat continue begeleiding veel voordelen heeft:

grotere tevredenheid van de barendende vrouw, de baring duurt gemiddeld korter en het leidt tot minder gebruik van pijnstilling^[2].

Bij de verloskundige als het kan en bij de gynaecoloog als het moet

Vrouwen hebben het volste vertrouwen in de verloskundige. Ruim 80% van de vrouwen is van mening dat de verloskundige deskundig genoeg is om op tijd de gynaecoloog in te schakelen als dat nodig is. Er bestaat geen voorkeur om onder behandeling te zijn bij een

Figuur 1: Wie was uw belangrijkste begeleider tijdens de bevalling?

Basis: alleen gesteld aan vrouwen die in de afgelopen 6 maanden bevallen zijn (n=171)



gynaecoloog als daar geen noodzaak voor is. Dit sluit aan bij de KNOV-visie die uitgaat van de juiste zorg, op het juiste moment, op de juiste plaats, door de juiste zorgverlener. Het voorkomt onnodig medicaliseren en in het verlengde daarvan onnodige zorgkosten. Circa zeven op de tien vrouwen, die onder behandeling zijn bij de gynaecoloog, geven aan behoefte te hebben aan een kennismaking met een verloskundige. Uit het onderzoek blijkt verder dat onvoldoende duidelijk is hoe de samenwerking tussen de verloskundige en de gynaecoloog of huisarts verloopt. Dit is een verbeterpunt die vorm moet krijgen bij de invulling van integrale geboortezorg.

Het online onderzoek is uitgevoerd onder 170 zwangere vrouwen (vanaf 10 weken) en 171 vrouwen die het

Figuur 2: Waarom wordt de verloskundige (zeer) positief beoordeeld?



afgelopen half jaar een kind hebben gekregen. Deze steekproefgroottes zijn voldoende groot om representatieve uitspraken te kunnen doen over de groep zwangere en bevallen vrouwen. Daarbij zijn beide groepen herwogen naar leeftijd, opleiding en sociale klasse.

Het complete rapport van TNS NIPO staat op de website van de KNOV (<http://www.knov.nl/actueel-overzicht/nieuws-overzicht/detail/zwangeren-willen-zorg-in-de-buurt-en-keuzevrijheid-waar-te-bevallen/1294>). ■

Literatuur

1. Imago-onderzoek TMP worldwide.2. Hodnett ED, Gates S, Hofmeyr GJ, Sakala C, Weston J. Continuous support for women during childbirth. Cochrane Database Syst Rev 2011;(2):CD003766).

Figuur 3: Hoe reageren bevallen vrouwen (bovenste 3 kolommen) en zwangere vrouwen (onderste 3 kolommen) op de stellingen over zorg door de verloskundige en de gynaecoloog?

