

DUIKEN GEVAARLIJK

TIJDENS ZWANGERSCHAP

FORUM

Duiksport

Onlangs liet een collega sportduiker mij een tekst zien uit uw blad, Tijdschrift voor Verloskundigen, van november 1997. Er stond een artikel in over diepzeeduiken. Het standpunt dat daarin werd verwoord, kwam er op neer dat sportduiken mag tot maximaal 20 meter diepte en niet langer dan 30 minuten voor zwangere duikers. Natuurlijk, het artikel is tien jaar oud, maar toch...

De Nederlandse Vereniging van Duikgeneeskunde heeft een ander standpunt dan vermeld in het artikel, namelijk **NIET DUIKEN BIJ ZWANGERSCHAP, ONGEACHT HET TRIMESTER**. Dus ook niet duiken tot een beperkte diepte en/of een maximale duikduur. De reden van het advies is dat duiken potentieel schadelijk kan zijn voor de zwangere en het kind.

Wetenschappelijke onderbouwing van dit standpunt wordt enigszins bemoeilijkt door ethische bezwaren bij gerandomiseerd onderzoek. Wel zijn er zeer duidelijke aanwijzingen voor dit standpunt. Onderstaande tekst is overgenomen van www.duikgeneeskunde.nl. Dit betreft het standpunt van de Nederlandse Vereniging van Duikgeneeskunde, waar ik als sportduikerarts lid van ben.

“De NVD is als grootste wetenschappelijke Nederlandstalige vereniging op het gebied van de Duikgeneeskunde van mening dat zwangere vrouwen NIET moeten duiken. In 1997 heeft dr. S.M.Dermout, gynaecoloog en voorzitter van de NVD, een 20 bladzijden omvattend artikel geschreven in het NVD Bulletin genaamd ‘Vrouwen en Duiken: gynaecologie en obstetrie in relatie tot duiken’ waarin dit standpunt wordt gemotiveerd. Zeer kort

samengevat beschrijft het gedeelte over zwangerschap o.a.:

De theoretische gevaren van zwangerschap en duiken met de relevante anatomie en fysiologie van de foetus.

De risicofactoren voor zwangeren bij duiken:

- decompressieziekte,
- schade door belvorming (ook silent bubbles),
- hyperbare zuurstoftherapie,
- hypoxie,
- problemen met klaren van de oren,
- gebroken vliezen,
- aangeboren afwijkingen bij de foetus,
- toegenomen incidentie van lucht-embolie.

De theoretische gevaren van zwangerschap en sportbeoefening:

- algemene gevaren,
- kramp,
- misselijkheid,
- mechanische bezwaren.

Het officiële advies van de NVD is het volgende:

Duiken wordt ontraden tijdens de

gehele zwangerschap. Indien een vrouw gedoken heeft en achteraf reeds zwanger bleek te zijn, is er geen duidelijke reden om tot zwangerschapsafbreking over te gaan. Een echoscreening in de 18e week zou een mogelijkheid kunnen geven om grove aangeboren afwijkingen op te sporen; zekerheid is echter hiermede niet te verkrijgen.”

Ons in 1997 opgesteld standpunt wordt inmiddels geheel onderschreven in de laatst verschenen derde druk van de Medical Examination of Sport Scuba Divers van A.A. Bove en J.C. Davis, een van de belangrijkste Amerikaanse duikmedische keuringsadviesgevers en in de in 2002 verschenen 2e editie van The Sports Diving Medical van J. Parker, Australische duikgeneeskunde.

Ook zij raden duiken van welke diepte of duur totaal af. □

Met vriendelijke groet,
Pieter van Schaik
Duikerarts te Amsterdam

